



## Autis centrum v Budějovicích nabízí pomoc dětem i dospělým

Dobrovolníci se mohou přihlásit a **stát se takzvanými hostiteli**, kteří poskytnou dítěti s autismem bezpečné a podpůrné prostředí.

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | „Asi ve dvou letech jsme pozorovali, že je s Adélkou něco jinak. Stále nemluvila, chodila po špičkách, nereagovala na své jméno,“ vzpomíná paní Markéta, maminka pětileté Adélky. Podobný příběh by mohly vyprávět desítky rodičů dětí s autismem, kteří navštěvují budějovické Autis Centrum.

Dlouhé noci bez spánku, únava a vyčerpání z náročné péče, na kterou zůstává často jeden z rodičů sám. Porucha autistického spektra je závažná a složitá porucha vyvíjejícího se mozku. Způsobuje, že dítě se chová, myslí a prožívá svět jinak než jeho vrstevníci. Nenašli byste stejného člověka s autismem, liší se také jejich schopnosti. Někteří lidé s autismem mohou vést samostatný život a velmi dobře v dnešním světě fungovat, jiní mají řadu přidružených obtíží, v jejichž důsledku potřebují celoživotní

podporu a pomoc i v těch nejběžnějších věcech.

V Budějovicích mají štěstí, protože mají po ruce Autis Centrum. „Nabízíme služby pro malé děti, ale i pro dospělé autisty z celých Jižních Čech,“ říká ředitelka Autis Centra Milena Urbanová a doplňuje, že od roku 2017 byl zaveden v České republice v ordinacích praktických lékařů pro děti a dorost screeningový test M-CHAT, který umožňuje odhalit první známky odlišného neurovývoje dítěte už v batolecím věku. Rodina má šanci vyhledat včasnou odbornou pomoc. „Včasná raná péče je nenahraditelnou službou, která pomáhá rodině v první fázi po vyslovení podezření na poruchu autistického spektra zorientovat se v nečekané situaci a začít aktivně podporovat svoje dítě,“ upřesňuje Milena Urbanová.

Autis Centrum poskytuje řadu dal-



Zájemci, kteří se chtějí zapojit, se mohou přihlásit na email: [info@autiscentrum.cz](mailto:info@autiscentrum.cz) či telefon: 606 046 118, další informace jsou na webu [www.autiscentrum.cz](http://www.autiscentrum.cz).

ších služeb. „Stále hledáme nové posily do týmu a zapálené dobrovolníky, kteří se chtějí pustit do Homesharingu. Tuhle novou službu pro děti s autismem zajišťuje v České republice osm organizací v osmi krajích, a Autis Centrum je další ze tří organizací, které s Homesharingem začínají,“ sděluje ředitelka. Dobrovolníci z řad veřejnosti se mohou na Au-

tis Centrum obrátit a do Homesharingu se zapojit. Nezáleží na tom, jak těžké to bude. Pokud chcete i Vy věnovat část svého času dítěti s autismem a projdete školením v Autis Centru, můžete se stát tzv. hostitelem a poskytnout dítěti s autismem bezpečné a podpůrné prostředí, kde se může rozvíjet. Každá pomoc pro rodiny dětí s autismem je vítaná!



Autis Centrum, o.p.s. sídlí na adrese Plzeňská 2219/44, České Budějovice 370 04.

2x FOTO | AUTIS CENTRUM